

## REISE-APOTHEKE

SYMPTOM	ARZNEIMITTEL / PRODUKT	
	Erwachsene	Kinder
<b>Reisekrankheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travel Gum 20</li> <li>• Celoat-Sirup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travel Gum 10</li> <li>• Celoat-Sirup</li> </ul>
<b>Durchfall, Erbrechen, Übelkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibiophilus</li> <li>• Omnibiotic Reise</li> <li>• Lytomed</li> <li>• Tannalbin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibiophilus</li> <li>• Lytomed</li> <li>• Tannalbin, für Kinder ab 6 Jahren</li> </ul>
<b>Verstopfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microklist</li> <li>• Guttalax (für kurze Zeit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microklist</li> </ul>
<b>Fieber, Schmerzen, Zahnschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspirin</li> <li>• Mexalen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mexalen Zäpf.</li> </ul>
<b>Halschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salbeihalspastillen</li> <li>• Ilsamoos-Lutschtabl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ilsamoos-Lutschtabl</li> </ul>
<b>Sonnenallergie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• passender Sonnenschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zyrtec Saft</li> <li>• passender Sonnenschutz</li> </ul>
<b>Sonnenbrand</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Advantan/Diclobene-Creme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Advantan/Diclobene-Creme</li> </ul>
<b>Insektenstiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aloe Vera Gel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aloe Vera Gel</li> </ul>
<b>Insektenschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No-Bite, Authan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No-Bite</li> </ul>
<b>Augenentzündung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visadron, Dexagenta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visadron</li> </ul>
<b>Schnupfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerwasser-Nasenspray (Nasmer, Mar plus)</li> <li>• Nasivin, maximal für 4 Tage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerwasser-Nasenspray (Nasmer, Mar plus)</li> <li>• Nasivin, maximal für 4</li> </ul>

<b>Verstauchung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diclobene</li> <li>• elastische Binde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elastische Binde</li> </ul>
<b>Wundversorgung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektionsmittel: Octenisept, Bepanthen plus Creme</li> <li>• Wundsalbe: Pantothen Salbe</li> <li>• Pflaster, Verbandzeug</li> <li>• Schere, Pinzette</li> </ul>	
<b>Fieberthermometer</b>		
<b>Impfpass</b>		

## Durchfall

Fast immer ist die sogenannte "Reisediarrhoe" eine Folge des Genusses verdorbener Lebensmittel oder mangelhafter Trinkwasserhygiene und der damit verbundenen Aufnahme von Keimen.

Kennzeichnend ist, daß die Erkrankung schon wenige Stunden bis einige Tage nach der Infektion einsetzt.

Mit dem Einsetzen von Durchfall sollte laufend Ersatz von Flüssigkeit und Elektrolyten durch das Trinken erfolgen. ZB Lytomed

### Bei Übelkeit:

Schon bei den ersten Anzeichen PASPERTIN-Tabletten (1-2) oder Celoat-Sirup (10ml)

### Antibiotikatherapie bei besonders massiven Durchfällen

Sie verkürzt die Durchfalldauer:

Colidimin 200mg 2-0-2 für 3 Tage (Kinder unter 12 Jahren 1-0-1)

Imodium/Enterobene sollte nur bei Reiseaktivitäten genommen werden, die mit Durchfall unvereinbar sind (längere Bus- od. Flugreisen etc.) und niemals mehr, als 2 Tage lang!

## MALARIA-MITTEL

Prinzipiell gibt es **zwei Strategien** wie diese Malariamedikamente eingesetzt werden können:

- **Durchgehende Malariaphylaxe:** hierbei werden geeignete Medikamente kurz vor, während und nach einer möglichen Exposition in regelmäßigen Abständen eingenommen.
- **stand-by“ Therapie:** es werden Notfallmedikamente auf die Reise mitgenommen und nur bei Bedarf eingenommen.